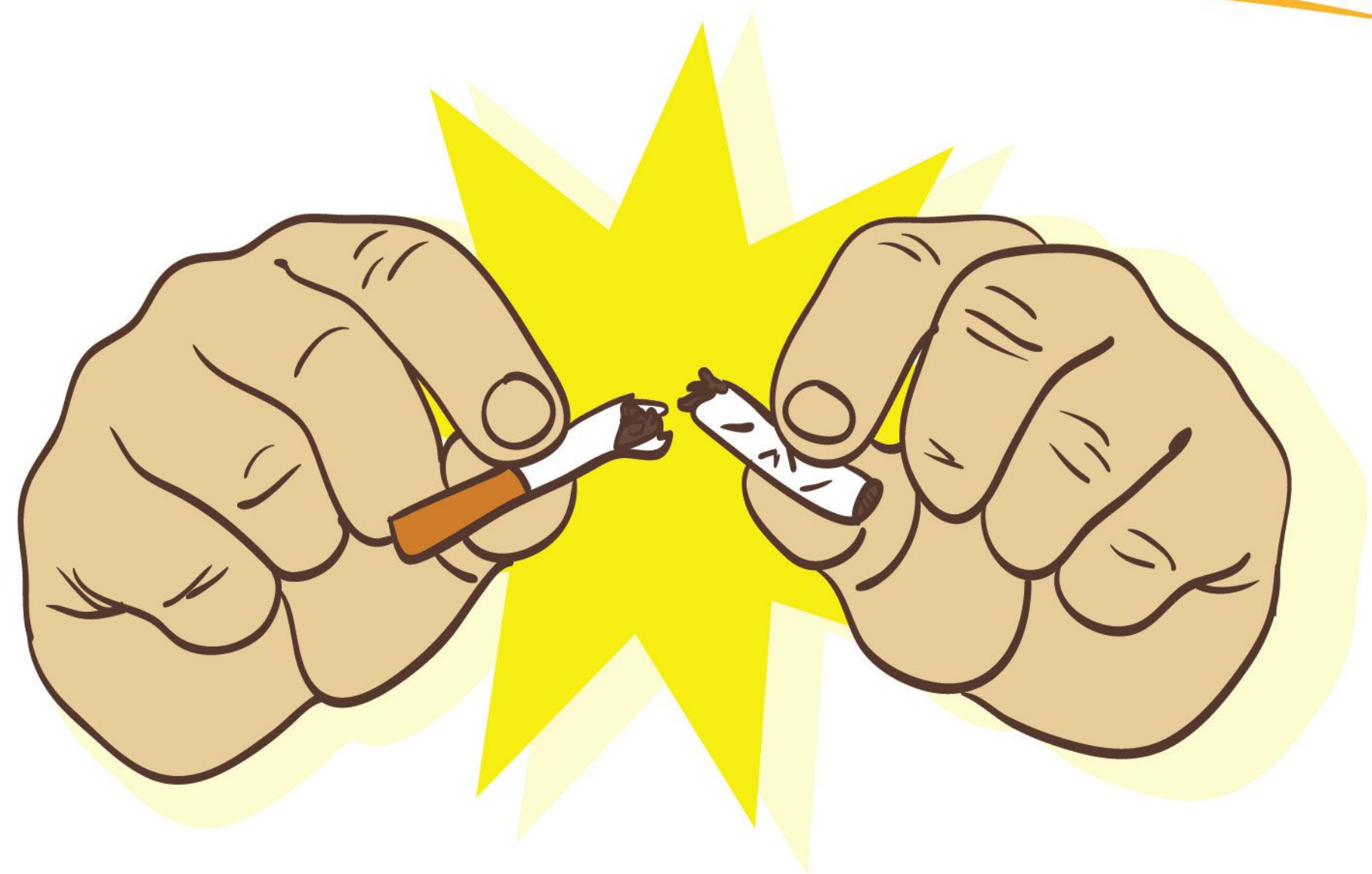




戒菸，請即刻行動



家庭醫學科 李隆軍醫師

最近筆者六月出國時，經過機場的免稅店發現排隊滿免稅菸品的人變多了，原來是在搶購免稅菸品。很多人應該有類似的經驗，就是回國時會幫朋友、家人或是為自己購買免稅菸品，為的就是可以比在國內商店買省下約2-300元。

菸價自106年6月調漲後，不少菸品漲破百元，若以每天1包菸100元計算，1年需花36,500元買菸，相當於2支手機或1台大容量的冰箱，20年不吸菸更可省下上百萬元。這些錢若是用於全家旅遊，或是買車買屋，甚至是投資賺錢，都可以讓生活更好。

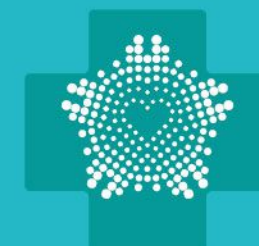
國民健康署指出，吸菸是一種慢性成癮疾病且為國人健康危害頭號殺手。當吸菸者因吸菸而罹患疾病或殘廢死亡時，本人及其家屬會遭遇嚴重的經濟損失。根據國民健康署統計，台灣每年約有將近三萬人死於抽菸的危害，並且因吸菸所造成的醫療費用成本與生產力的損失，每年更高達一千億新台幣，對社會所帶來的經濟危害是非常駭人的！

為幫助吸菸者戒菸，101年3月1日起，國民健康署推出「實施二代戒菸治療試辦計畫」，將門診及住院、急診病人都納入戒菸治療適用對象，規劃增加培訓專業的戒菸衛教人員，以面對面方式，進行戒菸衛教及個案管理服務外；並透過整合轄區內資源，於職場、學校等場域，團隊出擊，提供戒菸衛生教育指導、諮詢、戒菸教育服務！

戒菸用藥以菸捐支持比照一般健保用藥，病人每次處方，僅須付兩成以下、最高200元之部分負擔，低收入戶、山地原住民暨離島地區則全免。根據國民健康署統計今年初戒菸門診比去年同期成長了約兩成的門診量，臺中榮民總醫院戒菸治療行動團隊呼籲想戒菸的民眾：戒菸藥品目前有補助，為了自己、為了健康、也為了愛您的家人趕快戒菸，賺到健康及財富。

家庭醫學科 李隆軍醫師

專長／家庭醫學、安寧療護、中老年人常見慢性疾病處理



臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital